



Перспективное меню на 2 недели период лето-осень. 2024г.

Дни недели	завтрак	обед	подник	ужин
понедельник	Каша 5ть злаков на молоке с маслом, с сахаром Бутерброд с маслом. Кафе на молоке с сахаром..	Салат капуста с добавлением растительного масла. Салатник на курином бу-не со сметаной. Плов из мяса кур. Кисель сладкий плодово-ягодный. Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко. Варфли.	Ленивые вареники с молочным соусом. Чай сладкий, с добавленем молока. Хлеб.
вторник	Каша «Дружба» на молоке со сливочно-маслом. Бутерброд с маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и чесноком. Суп гороховый на м/к бульоне. Бефстроганов с отварной гречневой крупой. Компот из сухофруктов с витамином «C» Хлеб пшеничный, ржаной	Кисло-молочная продукция. Бублик или булочка(заводская)	Сложный гарнир (картофельное пюре и тушеная капуста.) Кисель сладкий плодово-ягодный. Хлеб
среда	Вермишель в молоке. Бутерброд с маслом. Чай на молоке с сахаром.	Салат из капусты со сладким перцем под давлением растительного масла. Уха из свежей рыбы. Когда нет рыбы Суп «Шахтерский» на м/к бу-не. Картофель запеченный с фаршем и сыром. Компот с витамином «C» Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко. Ватрушка с повидлом печенья	Каша кукурузная на молоке. Чай сладкий. Хлеб
четверг	Каша пшеничная на молоке со сл. маслом с сахаром. Бутерброд с маслом Кафе на молоке с сахаром.	Салат из св.огурца с луком с добавлением растительного масла. Ци на м/к бу-не со сметаной. Гуляш с мясом гарнир крупа полтавка. Кисель с витамином «C» Хлеб пшеничный, ржаной.	Кисло-молочная продукция. Печенье.	Запеканка рыбная по – польски с томатным соусом. Чай сладкий с лимоном. Хлеб
пятница	Омлет на молоке. Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке с сахаром	Салат из моркови с добавлением растительного масла. Суп с макаронными изделиями на курином бу-не. Овощное рагу с мясом курицы. Компот из сухофруктов с витамином «C» Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко. Приянк.	Плов бухарский Чай сладкий с добавлением молока..Хлеб.
	10.00 Сок (Фрукты)			
	10.00 Сок (Фрукты)			
	10.00 Сок (Фрукты)			
	10.00 Сок (Фрукты)			
	10.00 Сок (Фрукты)			

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
понедельник	<p>Суп рисовый с маслом, сахаром.</p> <p>Бутерброд с маслом и сыром.</p> <p>Чай на молоке с сахаром</p> <p>10.00 Сок (Фрукты)</p>	<p>Салат из моркови с добавлением растительного масла.</p> <p>Борщ на мяк бу-не со сметаной.</p> <p>Отварная гречка с мясом со сливым маслом.</p> <p>Кисель сладкий плодово-ягодный.</p> <p>Хлеб пшеничный, ржаной.</p>	<p>Молоко кипяченое</p> <p>Ватрушка с творогом.</p>	<p>Каша манная.</p> <p>Чай подслащенный с мармеладом.</p>
вторник	<p>Каша крупа ячневая на молоке с маслом, сахаром</p> <p>Бутерброд с маслом.</p> <p>Какао на молоке с сахаром</p> <p>10.00 Сок (Фрукты)</p>	<p>Салат из капусты с растительным маслом.</p> <p>Суп по-польски на курином бу-не со сметаной.</p> <p>Картофель тушеный с мясом курицы.</p> <p>Компот из сухофруктов с вит «С»</p> <p>Хлеб пшеничный, ржаной.</p>	<p>Молоко</p> <p>Печенье..</p>	<p>Запеканка с творогом с добавлением моркови. С молочным соусом.</p> <p>Кисель плодово-ягодный.</p> <p>Хлеб</p>
среда	<p>Каша пшеничная на молоке с маслом, сахаром.</p> <p>Бутерброд с маслом.</p> <p>Чай на молоке с сахаром.</p> <p>10.00 Сок (Фрукты)</p>	<p>Салат из отварной свеклы с добавлением растительного масла.</p> <p>Суп «Харчо» на мяк бу-не со сметаной.</p> <p>Мясо по-казахски.</p> <p>Компот из изюма или мона с витамином «С».</p> <p>Хлеб пшеничный, ржаной</p>	<p>Кисло-молочная продукция.</p> <p>Вафли.</p>	<p>Овощи тушеные.</p> <p>Чай сладкий.</p> <p>Хлеб</p>
четверг	<p>Каша «Грекулес» на молоке со сливочным маслом..</p> <p>Бутерброд с маслом</p> <p>Кофейный напиток на молоке с сахаром.</p> <p>10.00 Сок (Фрукты)</p>	<p>Салат из св.огурца с капустой с добавлением растительного масла..</p> <p>Рассольник на мяк бу-не со сметаной.</p> <p>Тартели мясные) гарнир гороховое пюре.</p> <p>Кисель сладкий с витамином «С»</p> <p>Хлеб пшеничный, ржаной.</p>	<p>Молоко.</p> <p>Булочка печеная под-домашнему.</p>	<p>Макароны отварные с тертым сыром.</p> <p>Чай сладкий. с добавлением молока.</p>
пятница	<p>Каша рисовая на молоке со сливочным маслом..</p> <p>Бутерброд с маслом</p> <p>Какао на молоке с сахаром</p> <p>10.00 Сок (Фрукты)</p>	<p>Салат из помидор с добавлением лука с растительного масла.</p> <p>Суп полевой на курином бу-не .</p> <p>Суп с тушеной капустой.</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином «С»</p> <p>Хлеб пшеничный, ржаной.</p>	<p>Кисло-молочный продукт</p> <p>Печенье.</p>	<p>Рыбный биточек с картофельным пюре.</p> <p>Чай сладкий с лимоном.</p> <p>Хлеб</p>

Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недостатком поставщиками, не предоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции

Бекітімін:

Костанай облысы әкімдігі білім баскармасының
Көстәнай қаласы білім бөлімінің
№ 9 оббейжайы" КМКК



Уралбаева А. Е.
мендеруисі

2 аптаға арналған перспективалық мәзір, кезеңі: жаз-күз 2024 ж.

Анта күндері	Таны ас	Тускі ас	Түсеген кейні ас	Кешкі ас
Дүйсенбі	<p>5 дана астық боткасы маймен, кантлен, сутпен Майы бар бутерброд. Кант, сут косылған какао..</p> <p>10.00 Шырын (Жемістер)</p>	<p>Оімдік майы косылған қыркабат салаты. Каймағы бар тауық сорпасындағы қызылаша. Тауық етінен жасалған палау. Тәтті жеміс-жидек киселі. Бидай, кара бидай наны.</p>	<p>Сүт. Вафли.</p>	<p>Сүт тұздылық косылған пісріндер. Сүт косылған тәтті шай. Нан.</p>
Сейсенбі	<p>Сүт косылған «Дружба» болтасы сары маймен., Майы бар бутерброд. Кант, сут косылған кофе сусыны</p> <p>10.00 Шырын (Жемістер)</p>	<p>Пісрілген қызылшадан есімдік майы мен сарымсак косылған салат. Бұршак сорпасы Пісрілген карақұмық жармасы бар бефстроганов. С витаминн бар күргәз жемістерден жасалған компот Кара бидай бидай наны</p> <p>10.00 Шырын (Жемістер)</p>	<p>Кышқыл-сүт өнімдері. Токаш (зауытық)</p>	<p>Курдегі гарнир (картоп төресі және пісрілген қыркабап) Тәтті жеміс-жидек киселі. Нан.</p>
Сәрсенбі	<p>Сүттегі вермишель. Майы бар бутерброд Сүт, кант косылған шай</p> <p>10.00 Шырын (Жемістер)</p>	<p>Оімдік майы косылған, тәтті бұрыш косылған қыркабат салаты. Балықтан жасалған сорпа, Балық болмаған кездे - «Шахтерский» сорпасы. Фаршип және ірімішкен пісрілген картоп. С витаминн бар компот Кара бидай бидай наны</p>	<p>Сүт. Повидласы бар пісрілген ватрушка.</p>	<p>Сүттің жүгері болтасы. Тәтті шай. Нан</p>
Бейсенбі	<p>Май, сут және кант косылған тары болтасы. Майы бар бутерброд Кант, сут косылған какао..</p> <p>10.00 Шырын (Жемістер)</p>	<p>Киар мен пияздан есімдік майы косылған салат. Каймағы бар ши. Ет косылған гуляш, полтавка жармасының гарнири. С витаминн бар кисель Бидай, кара бидай наны.</p>	<p>Кышқыл-сүт өнімдері. Піспенан</p>	<p>Томат тұздылық бар бальк пісрімсесі Лимонды тәтті шай. Нан</p>
Жұма	<p>Кұрамында сүт бар омлет. Майы бар бутерброд Кант, сут косылған кофе сусыны</p> <p>10.00 Шырын (Жемістер)</p>	<p>Сабізден есімдік майы косылған салат. Тауық сорпасында макарон өнімдері салынған сорпа. Тауық еті косылған көкөніс рагу. С витаминн бар күргәз жемістерден жасалған компот Бидай, кара бидай наны.</p>	<p>Сүт. Прянник.</p>	<p>Бұхар пайдауы Сүт косылған тәтті шай. Нан.</p>

Апта күндері	Танты ас	Түскі ас	Түстен кейінгі ас	Кемікі ас
Дүйсенбі	Май, кант косылған күріш боткасы. Май және ірімшік косылған бутерброд. Канты , суті бар шай	Сәбізден есімдік майы косылған салат. Каймакты борш. Ет косылған пісрілген карақұмық Татты жеміс-жидек киселі. Бидай, кара бидай наны.	Кайнатылған сүт Сүзбесі бар ватрушка.	Үнтак болқасы. Тәттілендірілген шай,марменад.
10.00 Шырын (Жемістер)				
Сейсенбі	Сүт, май, кант косылған арпа жармасы Майы бар бутерброд. Кант, сут косылған какао..	Осімдік майы косылған қырыққабаттан жасалған салат. Каймағы бар тауық сорпасындағы полляқ сорпасы. Тауық етімен пісрілтен картоғ. С витамині бар күргак жемістерден жасалған компот Бидай, кара бидай наны.	Сүт. Піспенан	Сәбіз, сүт түзділіні косылған сүзбеден пістірме. Жеміс-жидек киселі. Нан
10.00 Шырын (Жемістер)				
Сәрсенбі	Сүт, кант,май косылған тары боткасы Майы бар бутерброд Сүт , кант косылған шай	Пісрілген кызылшадан есімдік майы косылған салат. Каймағы бар «Харчо» сорпасы. Казакша ет. С витамині бар мейіз және лимоннан жасалған компот. Кара бидай бидай наны	Кышқыл-сүт өнімдері. Вафли	Пісрілген кокөністер. Тәтті шай. Нан.
10.00 Шырын (Жемістер)				
Бейсенбі	Сүт, сары май бар «Геркулес» боткасы Майы бар бутерброд Кант , сут косылған кофе сусыны	Осімдік майы косылған қырыққабат косылған киря салаты. Каймакты түзділк. Ет тефтельдері, бүршак торесі гарнири. «С» витамині бар тәтті кисель	Сүт. Пісрілген токаш.	Ұсақталған ірімшігі бар пісрілген макарондар. Сүт косылған тәтті шай.
10.00 Шырын (Жемістер)				
Жұма	Сүт, сары май косылған күрш боткасы. Майы бар бутерброд Кант, сут косылған какао..	Пияз косылған помидор салаты есімдік майымен. Тауық сорпасындағы даалалық сорпа. Қырыққабагты суфле. С витамині бар күргак жемістерден жасалған компот Бидай, кара бидай наны.	Кышқыл-сүт өнімдері. Піспенан	Картоп торесі ,балық Лимонды тәтті шай. Нан
10.00 Шырын (Жемістер)				

Өнім берушілердің өнімді толық жеткізуеүне, өнімнің осы түріне қажетті ілесе күжаттарды ұсынаудың тағамдары ауыстыру күкьының өзімізге калдырамыз