



Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
понедельник	Суп рисовый с маслом, сахаром. Бутерброд с маслом и сыром. Чай на молоке с сахаром  10.00 Сок (Фрукты)	Салат из моркови с добавлением растительного масла. Борщ на м/к бу-не со сметаной. Отварная гречка с мясом со сл-ым маслом. Кисель сладкий плодово-ягодный. Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко кипяченое Вагрушка с творогом.	Каша манная. Чай подслащенный с мармеладом.
вторник	Каша крупа ячневая на молоке с маслом, сахаром Бутерброд с маслом. Какао на молоке с сахаром  10.00 Сок (Фрукты)	Салат из капусты с растительным маслом. Суп по-польски на курином бу-не со сметаной. Картофель тушеный с мясом курицы. Компот из сухофруктов с вит «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко Печенье.	Запеканка с творогом с добавлением моркови. С молочным соусом. Кисель плодово-ягодный. Хлеб
среда	Каша пшеничная на молоке с маслом, сахаром. Бутерброд с маслом Чай на молоке с сахаром.  10.00 Сок (Фрукты)	Салат из отварной свеклы с добавлением растительного масла. Суп «Харчо» на м/к бу-не со сметаной. Мясо по-казахски. Компот из изюма или мюна с витамином «С». Хлеб пшеничный, ржаной	Кисло-молочная продукция. Вафли.	Овоши тушеные. Чай сладкий. Хлеб.
четверг	10.00 Сок (Фрукты) Каша «Геркулес» на молоке со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке с сахаром.	Салат из св.огурца с капустой с добавлением растительного масла. Рассольник на м/к бу-не со сметаной. Тефтели мясные) гарнир гороховое пюре. Кисель сладкий с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко. Булочка печеная по-домашнему.	Макаронны отварные с тертым сыром. Чай сладкий, с добавлением молока.
пятница	10.00 Сок (Фрукты) Каша рисовая на молоке со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Какао на молоке с сахаром  10.00 Сок (Фрукты)	Салат из помидор с добавлением лука с растительного масла. Суп полевой на курином бу-не. Суфле с тушеной капустой. Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Кисло-молочный продукт Печенье.	Рыбный биточек с картофельным пюре. Чай сладкий с лимоном. Хлеб

Оставляем право за собой на замену блюд в связи с непоставкой продуктов поставщиками, не предоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции

**Бекітемін:**

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының

Қостанай қаласы білім бөлімінің

"№ 9 «Бөбекжайы» КМҚК

менгерушісі



Уралбаева А. Е.

**2 аптаға арналған перспективалық мәзір, кезеңі: жаз-күз 2024 ж.**

Апта күндері	Таңғы ас	Түскі ас	Түстен кейінгі ас	Кешкі ас
<b>Дүйсенбі</b>	5 дана астық ботқасы маймен, кантпен, сүтпен Майы бар бутерброд. Қант, сүт қосылған какао..	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты. Қаймағы бар тауық сорпасындағы қызылша. Тауық етінен жасалған палау. Тәтті жеміс-жидек киселі. Бидай, қара бидай наны.	Сүт. Вафли.	Сүт тұздығы қосылған пісірілділер. Сүт қосылған тәтті шай. Нан.
<b>Сейсенбі</b>	<b>10.00 Шырын (Жемістер)</b> Сүт қосылған «Дружба» ботқасы сары маймен. Майы бар бутерброд. Қант, сүт қосылған кофе сусыны	Пісірілген қызылшадан өсімдік майы мен сарымсақ қосылған салат. Бұршақ сорпасы Пісірілген қарақұмық жармасы бар бефстроганов. С витамині бар құрғақ жемістерден жасалған компот Қара бидай бидай наны	Қышқыл-сүт өнімдері. Токаш (зауыттық)	Күрделі гарнир (картоп піресі және пісірілген қырыққабат) Тәтті жеміс-жидек киселі. Нан.
<b>Сәрсенбі</b>	Сүттігін вермишель. Майы бар бутерброд Сүт, қант қосылған шай <b>10.00 Шырын (Жемістер)</b>	Өсімдік майы қосылған, тәтті бұрыш қосылған қырыққабат салаты. Балықтан жасалған сорпа. Балық болмаған кезде - «Шахтерский» сорпасы. Фаршпен және ірімшікпен пісірілген картоп. С витамині бар компот Қара бидай бидай наны	Сүт. Повидласы бар пісірілген вагрушка.	Сүтті жүгері ботқасы. Тәтті шай. Нан
<b>Бейсенбі</b>	Май, сүт және қант қосылған тары ботқасы. Майы бар бутерброд Қант, сүт қосылған какао..	Қияр мен піяздан өсімдік майы қосылған салат. Қаймағы бар щи. Ет қосылған гүляш, полтавка жармасының гарнирі. С витамині бар кисель Бидай, қара бидай наны.	Қышқыл-сүт өнімдері. Піспенан	Томат тұздығы бар балық пісірмесі Лимонды тәтті шай. Нан
<b>Жұма</b>	<b>10.00 Шырын (Жемістер)</b> Құрамында сүті бар омлет. Майы бар бутерброд Қант, сүт қосылған кофе сусыны <b>10.00 Шырын (Жемістер)</b>	Сәбізден өсімдік майы қосылған салат. Тауық сорпасында макарон өнімдері салынған сорпа. Тауық еті қосылған көкөніс рагу. С витамині бар құрғақ жемістерден жасалған компот Бидай, қара бидай наны.	Сүт. Пряник.	Бұхар палауы Сүт қосылған тәтті шай. Нан.

Апта күндері	Таңғы ас	Түскі ас	Түстен кейінгі ас	Кешкі ас
<b>Дүйсенбі</b>	Май, қант қосылған күріш ботқасы. Май және ірімшік қосылған бутерброд. Қанты, сүті бар шай	Сәбізден өсімдік майы қосылған салат. Қаймақты борщ. Ет қосылған пісірілген қарақұмық Тәтті жеміс-жидек киселі. Бидай, қара бидай наны.	Қайнатылған сүт Сүзбесі бар вагрушка.	Ұнтақ ботқасы. Тәттілендірілген шай, мармелад.
<b>Сейсенбі</b>	<b>10.00</b> Шырын (Жемістер) Сүт, май, қант қосылған арпа жармасы Майы бар бутерброд. Қант, сүт қосылған какао..	Өсімдік майы қосылған қырыққабаттан жасалған салат. Қаймағы бар тауық сорпасындағы поляк сорпасы. Тауық етімен пісірілген картоп. С витамині бар құрғақ жемістерден жасалған компот Бидай, қара бидай наны.	Сүт. Піспенан	Сәбіз, сүт тұздығы қосылған сүзбеде пісірме. Жеміс-жидек киселі. Нан
<b>Сәрсенбі</b>	<b>10.00</b> Шырын (Жемістер) Сүт, қант, май қосылған тары ботқасы Майы бар бутерброд Сүт, қант қосылған шай	Пісірілген қызылшадан өсімдік майы қосылған салат. Қаймағы бар «Харчо» сорпасы. Қазақша ет. С витамині бар мейіз және лимоннан жасалған компот. Қара бидай бидай наны	Қышқыл-сүт өнімдері. Вафли	Пісірілген көкөністер. Тәтті шай. Нан.
<b>Бейсенбі</b>	<b>10.00</b> Шырын (Жемістер) Сүт, сары май бар «Геркулес» ботқасы Майы бар бутерброд Қант, сүт қосылған кофе сусыны	Өсімдік майы қосылған қырыққабат қосылған қияр салаты. Қаймақты тұздық. Ет тефтельдері, бұршақ пюресі гарнирі. «С» витамині бар тәтті кисель Бидай, қара бидай наны.	Сүт. Пісірілген тоқаш.	Ұсақталған ірімшігі бар пісірілген макарондар. Сүт қосылған тәтті шай.
<b>Жұма</b>	<b>10.00</b> Шырын (Жемістер) Сүт, сары май қосылған күріш ботқасы. Майы бар бутерброд Қант, сүт қосылған какао..	Пияз қосылған помидор салаты өсімдік майымен. Тауық сорпасындағы далалық сорпа. Қырыққабатты суфле. С витамині бар құрғақ жемістерден жасалған компот Бидай, қара бидай наны.	Қышқыл-сүт өнімдері. Піспенан	Картоп пюресі, балық Лимонды тәтті шай. Нан

Өнім берушілердің өнімді толық жеткізбеуіне, өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттарды ұсынбауына байланысты тағамдарды ауыстыру құқығын өзімізге қалдырамыз