



Бөбекжайы
Бөбекжайы меңгерушісі
Білім бөлімінің №9 бөбекжайы " КМҚК
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының" Қостанай қаласы".
Уралбаева А.Е.

2024-2025ж. қысқы-көктемгі кезеңге арналған 2 апталық перспективалық мәзір

Апта күндері	Таңғы ас	Түскі ас	Түстен кейінгі ас	Кешкі ас
дүйсенбі	Сүттегі арпа ботқасы. Май және ірімшік қосылған бутерброд. Тәтті сүттегі кофе сусыны 10.00 Шырын(жемістер)	Сәбізден өсімдік майы қосылған салат, Қаймағы бар тауық сорпасындағы «Харчо» сорпасы Қайнатылған макарондары бар тауық тұздығы Мейіз пен лимоннан жасалған компот Бидай, қара бидай наны	Ашытылған сүт өнімі. Вафли.	Бұқтырылған көкөністер Тәттілендірілген шай мармеладпен Нан.
сейсенбі	5 дана астық ботқасы маймен Майы бар бутерброд Сүт,кант қосылған шай 10.00 Шырын(жемістер)	Көктемгі Салат (қырыққабат және сәбіз " өсімдік майымен. Балық сорпасы (балық болмаған кезде "Шахтер" сорпасы) Қуырылған ет Кептірілген жемістен тәтті компот Бидай , қара бидай наны	Қайнатылған.сүт Печенье.	Сүт соусы бар сүзбе ірімшіктері. Сүт қосылған тәтті шай. Нан.
сәрсенбі	Сүттегі ірімшік қосылған омлет. Майы бар бутерброд Сүт,кант қосылған какао 10.00 Шырын(жемістер)	Сарымсақ пен өсімдік майы қосылған қайнатылған қызылшадан салат. Ет фрикаделькалары бар сорпа. Ет қосылған бигус. Жеміс-жидектен тәтті кисель Бидай наны, қара бидай	Ашытылған сүт өнімі. Сүзбе қосылған ірімшік	Сүттегі жүгері ботқасы. Шай тәтті . Нан
бейсенбі	Сүттегі қарақұмық сорпасы. Майы бар бутерброд Сүт,кант қосылған шай 10.00 Шырын(жемістер)	Өсімдік майы қосылған қырыққабат қосылған кияр салаты. Қызылша сорпасы Ет котлеті, гарнир полтавка . Кептірілген жемістен тәтті компот Бидай, қара бидай наны	Сүт қайнатылған. Нан-тоқаш өнімдері(бауырсақ, тоқаш)	"Бұхара" Палауы Жеміс-жидектен тәтті кисель. Нан
жұма	Сүттегі май, кант қосылған ұнтақ ботқа. Майы, ірімшігі бар бутерброд Сүт,кант қосылған кофе сусыны 10.00 Шырын(жемістер)	Өсімдік майы қосылған сарымсақ қосылған сәбіз салаты. Тауық етіндегі қаймақпен қырыққабат сорпасы Пісірілген балық, гарнир картоп пюресі Кептірілген жемістен тәтті компот Бидай, қара бидай наны	Ашытылған сүт өнімі. Вафли.	Құс етімен қайнатылған қарақұмық Сүт қосылған тәтті шай Нан.

Апта күндері	Таңғы ас	Түскі ас	Түстен кейінгі ас	Кешкі ас
дүйсенбі	Сүттегі арпа боткасы. Май және ірімшік қосылған бутерброд. Сүт, кант қосылған шай 10.00 Шырын(жемістер)	Өсімдік майы қосылған пияз салаты. Бұршақ қосылған тауық сорпасындағы борщ. Құс еті бар палау Лимон мен мейіз компоты. Бидай, кара бидай наны	Қайнатылған сүт Сәбіз (картоп) бөліші	Ұсақталған ірімшігі бар пісірілген макарондар Тәттілендірілген сүт қосылған шай мармеладпен
сейсенбі	Сары май, кант қосылған сүттегі "Дружба" боткасы. Майы бар бутерброд Тәтті сүттегі кофе сусыны 10.00 Шырын(жемістер)	Өсімдік майы қосылған сарымсақ сәбіз салаты. Қаймақ қосылған тұздық. Картоп пюреі қосылған ет гуляшы. Кептірілген жемістен тәтті компот Бидай, кара бидай наны	Ашытылған сүт өнімі Печенье.	Тәтті сүт соусы қосылған сәбіз қосылған сүзбе пісірілме Жеміс-жидектен тәтті кисель. Нан
сәрсенбі	Сүттегі вермишель сорпасы. Майы бар бутерброд Сүт, кант қосылған какао 10.00 Шырын(жемістер)	Өсімдік майы қосылған тәтті бұрыш қосылған қырыққабат салаты. Қаймақ қосылған крестьянский сорпасы. Азу ет гарнирі бұршақ пюреі. Тәтті кисель Бидай, кара бидай наны	Қайнатылған сүт Пісірілген сүтті токаш	Сүттегі май, кант қосылған ұнтақ ботқа. Тәтті шай Нан
бейсенбі	Қант қосылған сүттегі геркулес боткасы Майы бар бутерброд Тәтті сүттегі кофе сусыны 10.00 Шырын(жемістер)	Салат өсімдік майы қосылған қайнатылған кызылша. Макарон қосылған тауық сорпасы Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы. Кептірілген жемістен тәтті компот Бидай, кара бидай наны	Ашытылған сүт өнімі. Вафли	Томат соусы бар балық, лимон қосылған тәтті шай.
жұма	Сүттегі тәтті күріш боткасы Май және ірімшік қосылған бутерброд. Сүт, кант қосылған шай 10.00 Шырын(жемістер)	Өсімдік майы қосылған "витамин" салаты(сәбіз және қайнатылған кызылша). Бұршақ қосылған сорпа Қайнатылған қарақұмық жармасы бар ет Суфле. Кептірілген жеміс компоты тәтті. Бидай, кара бидай наны	Қайнатылған сүт Пряник	Күрделі гарнир (картоп пюреі және бұқтырылған қырыққабат) Кисель тәтті. Нан

Өнімдерді жеткізушілердің жеткізбеуіне, өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттарды ұсынбауына байланысты тағамдарды ауыстыру құқығын өзімізде қалдырамыз