

Консультация для родителей

«Скандал по всем правилам, или как справиться с детской истерикой»

подготовила педагог-психолог Лой В.Ю.



Каждый взрослый иногда сталкивается с детской истерикой, каждый помнит, какой нагрузкой (психологической и физиологической) они сопровождаются.

В такой ситуации, когда на вас смотрят посторонние люди, легко растеряться или выйти из себя. Как быть?

Подсказки родителям:

1. Помните, что даже самые замечательные мамы оказываются в таких ситуациях, и дело тут не в маме, а в темпераменте и характере вашего ребенка. **Задумайтесь над причиной истерики ребенка:**

- ребенку не хватает вашего внимания, и он таким способом стремится завоевать его (такая привычка очень быстро

закрепляется и часто используется и во взрослой жизни);

- ребенок манипулирует вами, он привык таким способом добиваться всего, что он хочет.

Отличить манипуляцию нелегко, но понаблюдайте за своим ребенком: как именно он плачет, что помогает ему успокоиться. Если вы поняли, что вами манипулируют, дайте ребенку понять, что вы не одобряете его действия.

- ребенок устал, хочет спать, он голоден: искорените причину, и истерика пройдет.

2. Главное средство от истерик – не впадать в такое же неистовство, пытаясь сохранять спокойствие, выразить свое сочувствие ребенку: *«Я понимаю, что ты сейчас злишься, потому что мы не можем купить тебе...»*, *«Я знаю, как это обидно»*; *«Когда ты успокоишься, мы обсудим с тобой, что произошло»*. Ребенок не услышит вас с первого раза, но, повторив эту фразу раз 20, вы достучитесь до своего ребенка и он будет благодарен вам, что вы не дали волю своим чувствам (а как хотелось!). Договорите с ребенком, выясните причины его поведения.

3. Можно попытаться взять ребенка на руки, прижать к себе и ждать, когда все закончится, выражая свое сочувствие, желательно одной часто повторяющейся фразой.

4. Дети вполне способны понять логичные объяснения взрослых. Пора учить ребенка переживать и проживать неприятности, а не делать вид, что ничего не произошло. Конечно, объяснить что-либо громко кричащему ребенку очень трудно. Подождите, пока ребенок успокоится, и потом начните разговор.

5. По возможности забудьте, что на вас смотрят: эти люди и сами не раз попадали в такую ситуацию.

6. Когда буря грянула, не корите себя, не обвиняйте ребенка, его характер.

Помните, что никто не знает вашего ребенка так, как он себя.

Чаще беседуйте с ребенком о его настроении, желаниях, интересах и обязанностях.

