

Утверждаю:
Зав.я с №9

«Директор» «Детско-садовое 9» отдела образования
города Костанай Управления
образования акимата Костанайской области.

Урабаева А.Е.

04.09.2023

Перспективное меню на 2 недели период лето-осень. 2023г.

Дни недели	завтрак	обед	полдник	ужин
понедельник	Каша 5ть злаков на молоке с маслом, сахаром Бутерброд с маслом. Какао на молоке с сахаром.. 10.00 Сок (Фрукты)	Салат капуста с добавлением растительного масла. Свекольник на курином бу-не со сметаной. Плов из мяса кур. Кисель сладкий плодово-ягодный. Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко. Вафли.	Ленивые вареники с молочным соусом. Чай сладкий. Хлеб.
вторник	Каша «Дружба» на молоке со сливочным маслом. Бутерброд с маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром 10.00 Сок (Фрукты)	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и чесноком. Суп гороховый на м/к бульоне. Тефтели мясные с отварной гречневой крупой. Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной	Кисло-молочная продукция. Плошка с сахаром домашняя..	Сложный гарнир (картофельное пюре и тушеная капуста.) Кисель сладкий плодово-ягодный. Хлеб.
среда	Вермишель в молоке. Бутерброд с маслом Чай на молоке с сахаром. 10.00 Сок (Фрукты)	Салат из капусты со сладким перцемс добавлением растительного масла. Уха из свежей рыбы.Когда нет рыбыСуп «Шахтерский» на м/к бу-не. Картофель запеченный с фаршем и сыром. Компот с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко. Бублик или сушки.	Каша кукурузная на молоке. Чай сладкий. Хлеб
четверг	Каша пшеничная на молоке со сл. маслом сахаром. Бутерброд с маслом Какао на молоке с сахаром. 10.00 Сок (Фрукты)	Салат из св.огурца с луком с добавлением растительного масла. Щи на м/к бу-не со сметаной. Гуляш с мясом гарнир крупа полтавка. Кисель с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Кисло-молочная продукция. Печенье.	Запеканка рыбная с томатным соусом. Чай-сладкий с лимоном. Хлеб
пятница	Омлет с добавлением кукурузы. Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке с сахаром 10.00 Сок (Фрукты)	Салат из моркови с добавлением растительного масла. Суп фасолевый на курином бу-не со сметаной. Овощное рагус с мясом курицы. Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко. Пряник.	Плов бухарский Чай..сладкий..Хлеб.

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
понедельник	Суп рисовый с маслом, сахаром. Бутерброд с маслом и сыром. Чай на молоке с сахаром 10.00 Сок (Фрукты)	Салат из моркови с добавлением растительного масла. Борщ на м/к бу-не со сметаной. Отварная гречка с мясом со сливочным маслом. Кисель сладкий плодово-ягодный. Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко кипяченое Ватрушка с творогом.	Каша манная. Чай сладкий.
вторник	Каша крупа полтавка на молоке с маслом, сахаром Бутерброд с маслом. Какао на молоке с сахаром 10.00 Сок (Фрукты)	Салат из капусты с растительным маслом. Суп с зеленым горошком на курином бульоне. Картофель тушеный с мясом курицы. Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко Печенье.	Запеканка с творогом с добавлением моркови. С молочным соусом. Кисель плодово-ягодный. Хлеб
среда	Суп пшеничный на молоке с маслом, сахаром. Бутерброд с маслом Чай на молоке с сахаром. 10.00 Сок (Фрукты)	Салат из отварной свеклы с добавлением растительного масла. Суп «Харчо» на м/к бульоне со сметаной. Мясо по-казахски. Компот из сухофруктов с витамином «С». Хлеб пшеничный, ржаной	Кисло-молочная продукция. Вафли.	Овощи тушеные. Чай сладкий. Хлеб.
четверг	Каша «Геркулес» на молоке со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке с сахаром. 10.00 Сок (Фрукты)	Салат из св.огурца с капустой с добавлением растительного масла. Суп полевой на м/к бульоне со сметаной. Гуляш из сердца (говядина) гарнир гороховое пюре. Кисель сладкий с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко. Булочка печеная по-домашнему.	Макароны отварные с тертым сыром. Чай сладкий.
пятница	Каша ячневая на молоке со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Какао на молоке с сахаром 10.00 Сок (Фрукты)	Салат из лука с добавлением растительного масла. Суп с макаронными изделиями на курином бульоне. Суфле с тушеной капустой. Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Кисло-молочный продукт Печенье.	Рыбный биточек с картофельным пюре. Чай сладкий. Хлеб

Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продуктов поставщиками, не предоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции

Новое меню.