

БЕКІТІЛДІ
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының «Қостанай қаласы
 білім бөлімінің «№9
 бөбекжайы» КМҚК
 менеджерісі
 А.Е. Уралбаева



2 апталық перспективалық ас мәзірі жаз-күз кезеңі 2023ж.

Апта күндері	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
дүйсенбі	Майы, қанты бар сүттегі 5 дәнді ботқа Майы бар бутерброд. Қант қосылған сүттегі какао.. 10.00 Сок (жемісті)	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты. Қаймағы бар тауық бу-не қызылша. Тауық етінен жасалған плов. А.кисель тәтті жеміс-жидек. Бидай наны, қара бидай.	Сүт. Вафли.	Сүт соусы бар жалқау қайнапалар. Шай тәтті. Нан.
Сейсенбі	«Дружба» ботқасы сары майлы сүтте. Майы бар бутерброд. Қанты бар сүттегі кофе сусыны 10.00 Сок (жемісті)	Өсімдік майы мен сарымсағы бар қайнатылған қызылшадан жасалған салат. Бұршақ сорпасы м/к сорпада. Қайнатылған қарақұмық жармасы бар етті тефтельдер. «С» витамині бар құрғақ жемістерден жасалған компот Бидай наны, қара бидай	Қышқыл-сүт өнімдері. Үй қанты бар плюшка..	Күрделі гарнир (картоп пюресі және сөндірілген қырыққабат) Жеміс-жидек тәтті кисель. Нан.
Сәрсенбі	Вермишель сүтте. Майы бар бутерброд Қант қосылған сүттегі шай. 10.00 Сок (жемісті)	Бидай наны, қара бидай салаты Өсімдік майын пісіретін тәтті перцемсі бар қырыққабаттан жасалған салат. Жас балықтан жасалған құлақ. Жок кезде «Шахтерский» балық Сорпасы м/к бу-нде. Фаршпен және ірімшікпен пісірілген картоп. «С» витамині бар компот	Сүт. Бублик	Сүттегі жүтері ботқасы. Шай тәтті. Нан
Бейсенбі	Сүттегі дәнді ботқа майлы қант. Майы бар бутерброд Қант қосылған сүттегі какао. 10.00 10.00 Сок (жемісті)	Өсімдік майын қоса отырып, пияз қосылған қиярдан жасалған салат. Қаймағы бар ши м/к. Еті бар гүлшоғыр гарнирі жартылай жарма. «С» витамині бар кисель Бидай наны, қара бидай.	Қышқыл-сүт өнімдері. Печенье.	Қызанақ соусы бар балық пісіргіш. Лимоны бар тәтті шай. Нан
Жұма	Жүтері қосылған омлет. Майы бар бутерброд Қанты бар сүттегі кофе сусыны 10.00 Сок (жемісті)	Өсімдік майы қосылған сәбізден жасалған салат. Қаймағы бар тауық бу-не арналған фасол сорпасы. Тауық еті бар көкөніс рагусы. «С» витамині бар құрғақ жемістерден жасалған компот Бидай наны, қара бидай.	Сүт . Пряник.	Бухар пловы Шай тәтті. Нан
Апта күндері	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас

дүйсенбі	Майы, қанты бар күріш сорпасы. Май және ірімшік салынған бутерброд. Қант қосылған сүттегі шай 10.00 Сок (жемісті)	Өсімдік майы қосылған сәбізден жасалған салат. Қаймағы бар м/к борш. Ет қосылған қайнатылған қарақұмық. Жеміс-жидек тәтті кисель. Бидай наны, қара бидай.	Қайнатылған сүт Сүзбесі бар вагрушка.	Манная ботқасы Шәй тәтті
сейсенбі	Майы, қанты бар сүттегі жартылай жарма Майы бар бутерброд. Қант қосылған сүттегі какао 10.00 Сок (жемісті)	Өсімдік майы бар қырыққабаттан жасалған салат. Тауық бо- нында жасыл бұршағы бар сорпа. Тауық еті бар тоқылған картоп. «С» витамині бар кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны, қара бидай.	Сүт Печенье..	Сәбіз қосылған сүзбелі пісіру. Сүт соусымен. Жеміс-жидек киселі. Нан
сәрсенбі	Майы, қанты бар сүттегі бидай сорпасы. Майы бар бутерброд Қант қосылған сүттегі шай. 10.00 Сок (жемісті)	Өсімдік майы қосылған қайнатылған қызылшадан жасалған салат. Қаймағы бар м/к «Харчо» сорпасы. Ет қазақша. «С» витамині бар құрғақ жемістерден жасалған компот. Бидай наны, қара бидай	Қышқыл-сүт өнімдері. Вафли.	Піскен көкөністер. Шай тәтті. Нан.
бейсенбі	Сары майы бар сүттегі «Геркулес» ботқасы. Майы бар бутерброд Қанты бар сүттегі кофе сусыны. 10.00 Сок (жемісті)	Өсімдік майын қоса отырып, қырыққабат қосылған қияр салаты. Қаймағы бар м/к дала сорпасы. Жүректен гуляш (сиыр еті) бұршақ поресі гарнирі. «С» витамині бар тәтті кисель Бидай наны, қара бидай.	Сүт. Тоқаш	Ұсақталған ірімшігі бар қайнатылған макарондар. Шай тәтті.
Жұма	Сары майы бар сүттегі арпа ботқасы. Майы бар бутерброд Қант қосылған сүттегі какао 10.00 Сок (жемісті)	Өсімдік майы қосылған пияздан жасалған салат. Тауық бу-нан жасалған макарон өнімдерімен сорпа. Сөндірілген қырыққабаты бар суфле. «С» витамині бар құрғақ жемістерден жасалған компот Бидай наны, қара бидай.	Қышқыл-сүт өнімдері. Печенье.	Картоп поресі бар балық биточкасы. Шай тәтті. Нан

Өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттарды ұсынбастан, өнімді жеткізушілердің жеткізбеуіне байланысты тағамдарды ауыстыру құқығын
өзімізде қалдырамыз