

**Перспективное меню на 2 недели период лето-осень. 2023г.**

Дни недели	завтрак	обед	полдник	ужин
<b>понедельник</b>	Каша ячневая на молоке с маслом, сахаром Бутерброд с маслом. Какао на молоке с сахаром..  10.00 Сок (Фрукты)	Салат морковь с добавлением растительного масла. Свекольник на курином бу-не со сметаной. Плов из мяса кур. .Кисель сладкий плодово-ягодный. Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко. Вафли.	Ленивые вареники с молочным соусом. Чай сладкий. Хлеб.
<b>вторник</b>	Каша «Дружба» на молоке со сливочным маслом. Бутерброд с маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром  10.00 Сок (Фрукты)	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и чесноком. Щи со сметаной на м/к бульоне. Тефтели мясные с отварной гречневой крупой. Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной	Кисло-молочная продукция. Плюшка с сахаром домашняя..	Сложный гарнир (картофельное пюре и тушенная капуста.) Кисель сладкий плодово-ягодный. Хлеб.
<b>среда</b>	Вермишель в молоке. Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке с сахаром.  10.00 Сок (Фрукты)	Салат капуста с растительным маслом. Уха из свежей рыбы. Когда нет рыбы Суп крестьянский со сметаной. Картофель запеченный с фаршем и сыром. Компот с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко. Бублик или сушки.	Каша кукурузная на молоке. Чай сладкий. Хлеб
<b>четверг</b>	Каша пшеничная на молоке со сл. маслом сахаром. Бутерброд с маслом Какао на молоке с сахаром.  10.00 Сок (Фрукты)	Салат из помидор с перцем с добавлением растительного масла. Рассольникна м/к бу-не со сметаной. Гуляш с мясом гарнир крупа полтавка. Кисель с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Кисло-молочная продукция. Печенье.	Запеканка рыбная с томатным соусом. Чай сладкий с лимоном. Хлеб
<b>пятница</b>	Омлет с кукурузой. Бутерброд с маслом Чай на молоке с сахаром  10.00 Сок (Фрукты)	Салат из св. огурцов с луком и растительным маслом. Суп «Шахтерский» на м/к бу-не. Овощное рагу с мясом курицы. Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко. Пряник.	Макаронны отварные с тертым сыром. Чай .сладкий..Хлеб.

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
понедельник	Суп рисовый с маслом, сахаром. Бутерброд с маслом и сыром. Чай на молоке с сахаром  10.00 Сок (Фрукты)	Салат из моркови с добавлением растительного масла. Борщ на м/к бу-не со сметаной. Отварная гречка с мясом со сл-ым маслом. Кисель сладкий плодово-ягодный. Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко кипяченое Ватрушка с творогом.	Каша манная. Чай сладкий.
вторник	Каша крупа полтавка на молоке с маслом, сахаром Бутерброд с маслом. Какао на молоке с сахаром	Салат из капусты с растительным маслом. Суп с зеленым горошком на курином бу-не. Картофель тушеный с мясом курицы. Компот из сухофруктов с вит «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко Печенье..	Запеканка с творогом с добавлением моркови. С молочным соусом. Чай сладкий . Хлеб
среда	10.00 Сок (Фрукты) Суп пшеничный на молоке с маслом, сахаром. Бутерброд с маслом Чай на молоке с сахаром.  10.00 Сок (Фрукты)	Салат из отварной свеклы с добавлением растительного масла. Суп полевой на м/к бу-не со сметаной. Мясо по-казахски. Компот из сухофруктов с витамином «С» . Хлеб пшеничный, ржаной	Кисло-молочный продукт. Вафли.	Плов бухарский. Кисель плодово-ягодный сладкий. Хлеб.
четверг	Каша «Геркулес» на молоке со сливочным маслом. . Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке с сахаром.  10.00 Сок (Фрукты)	Салат из св-огурца с капустой с добавлением растительного масла.. Суп «Харчо» на м/к бу-не со сметаной. Азу из сердца (говядина) гарнир гороховое пюре. Кисель сладкий с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Молоко. Булочка печеная домашнему.	Овощи тушеные. Чай сладкий.
пятница	Каша ячневая на молоке со сливочным маслом. Бутерброд с маслом Какао на молоке с сахаром  10.00 Сок (Фрукты)	Салат из лука с добавлением растительного масла. Суп с макаронными изделиями на курином бу-не. Суфле с тушеной капустой. Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб пшеничный, ржаной.	Кисло-молочный продукт Печенье.	Рыбный биточек с картофельным пюре. Чай сладкий. Хлеб

Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продуктов поставщиками, не предоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции