



**2 апталық жазғы-күзгі кезеңге арналған перспективалық мәзір 2023жылы**

Апта күндері	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
дүйсенбі	Сүт. май, кант қосылған арпа ботқасы Сары май қосылған сәндівич. Сүт пен кант қосылған какао. <b>10.00 Шырын (жеміс)</b>	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Тауықтың етімен қызылша сорпасы каймақпен. Тауық етінен жасалған палау. Кисель тәтті жеміс-жидекпен. Бидай наны, кара бидай наны.	Сүт. Вафли.	Сүт соусы бар жалқау тұшпара. Шай тәтті. Нан.
сейсенбі	Сары май қосылған сүттегі «Достық» ботқасы. Сары май жағылған сәндівич. Сүт пен кант қосылған кофе суыны <b>10.00 Шырын (жеміс)</b>	Өсімдік майы мен сарымсақ қосылған қайнатылған қызылша салаты. е/с сорпадағы каймақпен Шң. Қайнатылған қарақұмық қосылған фрикаделькалар. С дерумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны, кара бидай наны	Қышқыл сүт өнімдері. Үйде жасалған кантты тоқаш.	Күрделі гарнир (картон пюресі және бұқтырылған қырыққабат.) Тәтті жеміс-жидек киселі. Нан.
сәрсенбі	Сүттегі вермишель. Сары май жағылған сәндівич Сүт пен кант қосылған кофе суыны. <b>10.00 Шырын (жеміс)</b>	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты. Балықтан жасалған балық сорпасы. Балық жоқ кезде Қаймақ қосылған шаруа сорпасы. Тартылған ет пен ірімшік қосылған пісірілген картоп. С дерумені бар компот Бидай наны, кара бидай	Сүт. Тоқаш	Сүт қосылған жүгері ботқасы. Шай тәтті. Нан
бейсенбі	Сүт қосылған тары ботқасы кант майы. Сары май қосылған сәндівич Сүт пен кант қосылған какао. <b>10.00 Шырын (жеміс)</b>	Өсімдік майы қосылған қызанақ пен бұрыш салаты. Рассолникна м / к каймақпен. Ет, гарнир полтавка жармасы қосылған гуляш. С дерумені бар кисель Бидай нан , кара бидай нан.	Қышқыл сүт өнімдері. Печенье.	Томат соусы қосылған балық . Лимон қосылған тәтті шай. Нан
жұма	Жүгері қосылған омлет. Сары май қосылған сәндівич Кант қосылған сүтті шай <b>10.00 Шырын (жеміс)</b>	Салат пияз және өсімдік майы қосылған қияр. Сорпа «Шахтер» е /с. Тауық еті қосылған көкөніс рагуы. С дерумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны, кара бидай наны.	Сүт. Кранжілік.	Үгітілген ірімшікпен қайнатылған макарон. Шай, тәтті. Нан.

Апта күндері	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
дүйсенбі	Майы, қанты бар күріш сорпасы. Май және ірімшік салынған бутерброд. Қант қосылған сүтті шай <b>10.00</b> Шырын (жеміс)	Өсімдік майы қосылған сәбізден жасалған салат. Қаймағы бар е/с борш. Ет қосылған қайнатылған қарақұмық. Жеміс-жидек тәтті кисельі. Бидай наны, қара бидай наны.	Қайнатылған сүт Сүзбесі бар ватрушка.	Мәни ботқасы. Шай тәтті.
сейсенбі	Майы, қанты бар сүттегі жартылай жарма Майы бар бутерброд. Қант қосылған сүттегі какао <b>10.00</b> Шырын (жеміс)	Өсімдік майы бар қырыққабаттан жасалған салат. Тауықтан жасыл бұршағы бар сорпа. Тауық еті бар бұқтырылған картоп. «С» витамині бар кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны, қара бидай наны.	Сүт Печенье.	Сәбіз қосылған сүзбелі пісірме. Сүт соусымен. Шай тәтті. Нан
сәрсенбі	Майы, қанты бар сүттегі бидай сорпасы. Майы бар бутерброд Қант қосылған сүттегі шай. <b>10.00</b> Шырын (жеміс)	Өсімдік майы қосылған қайнатылған қызылшадан жасалған салат. Қаймағы бар е/с дала сорпасы. Ет қазақша. «С» витамині бар құрғақ жемістерден жасалған компот. Бидай наны, қара бидай наны	Қышқыл-сүт өнімі. Вафли.	Бухарский палау Жеміс-жидек киселі. Нан.
бейсенбі	Сары майы бар сүттегі «Геркулес» ботқасы. Майы бар бутерброд Қанты бар сүттегі кофе сусыны. <b>10.00</b> Шырын (жеміс)	Өсімдік майы қосылған, қырыққабатпен қияр салаты. Қаймағы бар е/с «Харчо» сорпасы. Жүректен жасалған азу (сыыр еті) бұршақ поресі гарнир. «С» витамині бар тәтті кисель Бидай наны, қара бидай наны.	Сүт. Үйде пісірілген тоқаш.	Бұқтырылған көкөністер. Шай тәтті
жұма	Сары майы бар сүттегі арпа ботқасы. Майы бар бутерброд Қант қосылған сүттегі какао <b>10.00</b> Шырын (жеміс)	Өсімдік майы қосылған пияздан жасалған салат. Тауықтан жасалған макарон өнімдері бар сорпа. Қырыққабаты бар суфле. «С» витамині бар құрғақ жемістерден жасалған компот Бидай наны, қара бидай наны.	Қышқыл-сүт өнімі Печенье.	Қартоп поресі бар балық биточкасы. Шай тәтті. Нан

Өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттарды ұсынбастан, өнімді жеткізушілердің жеткізбеуіне байланысты тағамдарды ауыстыру құқығын өзімізде қалдырамыз