

# Профилактика энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции представляют собой большую группу заболеваний, вызываемых кишечными вирусами

## Как передается энтеровирусная инфекция

Воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре)  
Фекально-оральный (пищевой, водный, контактно-бытовой).  
«Входными воротами» инфекции являются слизистые оболочки верхних дыхательных путей и пищеварительного тракта. Восприимчивость к энтеровирусным инфекциям у человека высока в любом возрасте.

## Опасность энтеровирусной инфекции

Последствием энтеровирусной инфекции при асептическом серозном менингите, энцефалите и менингоэнцефалите может стать отек головного мозга. При бульбарных нарушениях возможны тяжелые аспирационные пневмонии. Респираторная форма иногда осложняется вторичной бактериальной пневмонией, крупом. Кишечная форма опасна тяжелым обезвоживанием организма, а энтеровирусное поражение глаз грозит слепотой.

## Меры профилактики энтеровирусной инфекции

1. Употребление для питья только качественной кипяченой или бутилированной воды, пастеризованного молока.
2. Тщательное мытье фруктов, ягод, овощей перед употреблением в пищу.
3. Защита продуктов от насекомых, грызунов.
4. Соблюдение правил личной гигиены.
5. Не покупать продукты в местах несанкционированной торговли.
6. Купаться только в разрешенных местах, не заглатывать воду во время водных процедур.